



VIBRATIONS

VOIX MÉDECINE

RELAXATION  
PROFONDE

Dimanche 1er Février  
début 17h30  
(environ 1H)

Participation en  
conscience à partir de  
15e Adulte  
10e Enfant/Ado

# VOYAGE SONORE ESPACE YOGA BADEN



Réservation nécessaire

Hamac ou sur tapis : 06.59.66.78.71

[premahalakshmi@gmail.com](mailto:premahalakshmi@gmail.com)

# Un Voyage immobile

Confortablement allongé au sol ou dans le cocon du hamac  
Les yeux fermés, bercé par le son, les vibrations du chant, la  
respiration des instruments...

Chaque Voyage est une expérience subtile à vivre pour soi  
A découvrir, à partager ou à revivre dans la plénitude du moment  
présent

Il est recommandé de venir chaudement habillé, vêtements amples  
et couverture pour plus de confort

Audrey est Chanteuse, professeur de Yoga et Membre du Collectif  
Lumière

Praticienne en Sound Healing, elle joue de sa voix et des fréquences  
Vibratoires Sonores pour notre grand plaisir

Relaxation guidée, Voyage Sonore, Atterrissage douceur avec une tisane