



STAGE BODHYPNOSIS

Où : A Baden à l'Espace Yoga de Catherine Guessant

Quand : Les 4 et 5 octobre 2025

Horaire : De 9h à 18h

Bodhypnosis est une technique corporelle d'hypnose innovante, créée en 2012 par Jean Labbé, Québécois, qui sera votre formateur pour le week-end. Elle induit un état méditatif profond en neutralisant le mental à travers une sensation physique. Elle permet aux bénéficiaires de retrouver un sommeil de qualité, d'être libérés du stress, d'atteindre une grande paix intérieure et de se reconnecter à leur âme. Les deux hémisphères du cerveau s'en trouvent synchronisés et une ouverture du cœur est ressentie par celui qui reçoit comme pour celui qui donne. C'est un outil simple et puissant pour soigner l'âme et le corps. C'est l'amour inconditionnel en action !

Programme : Protocole du corps entier totalisant 52 manœuvres
Travail en binôme
Document pdf
Certification « Bodhypnosis Niveau 1 »
Formation en ligne

Matériel : Vêtements confortables et drap housse ou paréo sont requis

Publics : Accessible à tous
Groupe de 12 personnes maximum

Coût : 520€ (Incluant la formation en ligne d'une valeur de 240€)

Lieu : Espace Yoga 10 rue Kernavalo 56870 Baden
Possibilité d'hébergement sur place

Inscriptions et informations : Jean Labbé 06 24 49 42 37
Catherine Guessant 06 50 85 64 93

POUR LA SANTE DE TOUTES ET DE TOUS